



Sınırlar Neden Önemlidir ?

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar. Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanların gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olabileceğini bilmek isterler. Sınırlar, bu öğrenme ve keşfetme sürecinde çok önemli rol oynar ancak gönderilen mesajlar net değilse ebeveynin vermeye çalıştığı dersler işlemez duruma gelebilir.



Sınır Koyma Nedir ?

Etkin sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder. Etkin sınır koyma çocuklarda istenilmeyen davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür.



İstenmedik davranışlar karşısında ebeveyn tarafından çocuğa sınır konulduğunda, bu durum çocuk ile ebeveyn arasında geçici çatışma ve gerginlik yaşanmasına neden olur. Oysa bu durum güvenli ilişkilerin sürdürülmesini ve yaşamla ilişkili olan kuralların düzenlenmesini sağlar.

Sınır koymanın amacı, çocuklara otokontrolü öğretmektir. Bu noktada ebeveynlerinin gerekli sınırları belirlemesine ihtiyaç duyarlar.

Çocuklar kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmalara ihtiyaç duymazlar.

Sınırlar ebeveyn tarafından tekrar edildikçe çocuklar yavaş yavaş bunu içselleştirir. Çocuklar farklı yaşlarda farklı gelişim özelliklerine sahip olacakları için, farklı sınırlara ihtiyaç duyarlar.



Çocuklar, bizim kurallarımız ve beklentilerimiz konusunda net ve açık mesajlar almalı ki doğru davranışlar sergilemeyi öğrenebilsinler. Bunu başarmaları bize bağlıdır.

Nelere Dikkat Etmeliyiz ?

- Sınırları çocuklarımıza net bir şekilde ifade etmeliyiz.
- Sınırlar konusunda ebeveynler olarak tutarlı olmalıyız.
- İstenmedik davranışların yerine alternatifleri sunmalıyız.
- Çocuğumuzdan beklentilerimizde tutarlı olmalıyız.
- Aşırı hoşgörölü ebeveyn olmaktan kaçınmalıyız.
- Baskıcı ebeveyn olmaktan kaçınmalıyız.
- Tıkandığımızı düşündüğümüz zamanlarda okul rehberlik servisine başvurmalıyız.



TRABZON İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



OKUL ÖNCESİNDE SINIR KOYMA (DAVRANIŞSAL) EĞİTİMİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ